

10 KM MASC

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALMIR NICODEM**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS 2019 - 1º ETAPA - PQ. BARIGUI -**

No dia: **21/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 42 : 20

Tempo líquido

00 : 42 : 16



Ritmo

03:59 min/km

Velocidade média

15,05 km/h



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
10.6k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
AVULSO